



## infos pour préparer votre

### Randonnée

**L'ÂNE** : C'est un animal docile et intelligent, robuste ( il porte au maximum 40 kg); il mange de l'herbe pendant les arrêts, il ne boit que le soir, son pas est sûr et les jeunes enfants peuvent être placés sur son dos, mais les passages difficiles imposent de mettre pied à terre et de marcher.

Si l'âne est doux et placide il possède son propre caractère et sait exploiter les faiblesses des humains... aussi avec un peu de fermeté et de l'affection vous lui imposerez votre volonté... ne le laissez pas faire tout ce qu'il veut, il fonctionne comme un enfant de 5/6 ans.

**Règle d'or** : Un âne se pousse mais ne se tire pas!

Une petite baguette au début et vous en ferez le compagnon idéal de toutes vos randonnées.

Toutefois il marche aux environs de 4 à 5 km/H, il ne permet pas les exploits sportifs, mais cheminer à ses côtés est un vrai plaisir,

En plus de porter vos bagages, son rythme vous permettra de savourer la beauté des paysages. C'est toujours sous votre responsabilité que l'enfant monte sur l'âne.

**EQUIPEMENT** : Classique pour la randonnée... Vêtement pour la pluie, le vent, le froid, la chaleur suivant les saisons. Surtout de bonnes chaussures de marche, pour les terrains accidentés bien sûr, mais aussi parce que vous marchez à côté des sabots!!

Des duvets, gourdes, lampes de poches... Prévoir aussi des sacs poubelles pour mettre recharges et duvets à l'abri en cas de pluies en plus de la bâche que nous vous fournissons avec les sacs.

Même si c'est l'âne qui porte vos bagages, poids et volume ne sont pas des atouts!

**GITES OU BIVOUAC** : Si vous ne souhaitez pas bivouaquer et dormir au clair de lune... Nous réservons pour vous des hébergements en gîtes, ils vous fournissent la restauration du soir, le pique-nique et le petit déj. Les possibilités de ravitaillement en cours de route sont rares voir inexistantes selon les circuits. Si un gîte est complet à une date, il est toujours possible de faire le circuit dans l'autre sens!

**ACOMPTE** : La réservation d'ânes est prise en compte dès réception des 30 % du montant global de la randonnée à l'ordre de SHERPÂNES. En cas de désistement de 1 à 10 jours avant la randonnée, l'acompte est dû.

**SOS ÂNES**: En cas de météo abominable ou en cas de force majeure, nous pouvons venir récupérer nos ânes, ainsi que les chauffeurs de vos véhicules.