

«Le Forez Monts et Crêtes»

7 jours

En camping, tipis, refuge et chez l'habitant

Départ / Arrivée : Valensanges (en boucle)

Période : juillet / août

Niveau : lecture de topoguides sur fond de cartes IGN 1/25000ème

étapes de 11,5 à 14 km

Attention à la durée (si jeunes enfants, prévoir une journée de repos en plus)



Sentier sur un parterre de fleurs au printemps

Infos pratiques :

- cartes IGN : 2832 O et 2732 E
- ravitaillements :
 - étape 1 en route à Lézigneux (boulangerie, épicerie)
 - étape 3 en route à Saint-Bonnet-le-Courreau (tous commerces)
 - étape 4 : auberge à Garnier
 - étape 6 : à Lézigneux (boulangerie, épicerie)
 - étape 7 en route à Verrières (Boulangerie)

À voir :

- Étang de Vidrieux
- Le vieil Ecotay, village fleuri et son château
- Le village de Bard, typiquement forezien
- Les Jasseries de Garnier
- La Roche Gourgon : ancienne vallée glaciaire et sa « pierre qui sonne »



Choco paisible avant l'assaut de la Roche Gourgon

Cet itinéraire permet de visiter le Forez de bas en haut. Vous cheminez d'abord au-dessus de la plaine parsemée d'étangs, où se mirent les premiers côteaux de vignoble. Le paysage s'élève ensuite en gradins et on aborde doucement la montagne avec ses villages aux clochers trapus et son activité de polyculture-élevage.

Les forêts de feuillus, les vallées où coulent des rivières rejoignant la Loire et les collines ornées de maintes couleurs au gré des saisons, laissent peu à peu place aux résineux. Au delà, les hauts plateaux du Forez s'ouvrent à vous : terres de landes et de bruyère, balayées par un climat montagnard où paissent les moutons durant la période d'estive. Les bordures des chemins sont jonchées de délicieuses petites baies sombres ou roses : les myrtilles et les framboises. Attention, votre compagnon à 4 pattes en raffole et risque bien de ne plus vouloir avancer...

Au retour la plaine est parfois couverte d'une mer de nuages et on aperçoit au loin les Alpes qui scintillent.

La randonnée :

- | | |
|---------------------------------------------------|---------|
| • Étape 1 : Valensange (600 m) - la Molle (780 m) | 15 km |
| • Étape 2 : la Molle - Sollègue (840 m) | 13 km |
| • Étape 3 : Sollègue - Grandris (850 m) | 13 km |
| • Étape 4 : Grandris - Garnier (1338 m) | 13 km |
| • Étape 5 : Garnier - Glizieux (1180 m) | 11,5 km |
| • Étape 6 : Glizieux - Conol (990 m) | 14 km |
| • Étape 7 : Conol - Valensanges (600 m) | 13 km |