

Randonnée des Crêtes

Randonnée variée dans les monts d'Arrée qui vous mènera par les petites routes et chemins creux de bocage en forêt et tourbières, puis sur les crêtes de l'Arrée, sur les collines sauvages couvertes des landes, royaume des korrigan.



Durée de la randonnée : 6 jours et 5 nuits

Programme de la randonnée :

jour 1 : Initiation à la randonnée avec un âne (9 à 14 km) à la découverte de la campagne autour de la ferme.

jour 2 : De Hanvec à Saint Rivoal, petit bourg typique de l'Arrée au pied des montagnes (18 km).

jour 3 : De Saint Rivoal à Commana (15km), plus haut village du finistère en passant par les crêtes.

jour 4 : De Commana au gîte de Braspart en profitant de la vue sur les tourbières du Yeun Ellez où les anciens Bretons situaient une des portes de l'enfer froid.

jour 5 : De Brasparts vers Kerfranc par les bois et chemins creux (10 km)

jour 6 : De Kerfranc vers Hanvec par la profonde forêt du Cranou (17 km). Fin de la randonnée

A propos de cette randonnée ...

C'est une randonnée sans difficulté particulière, comportant des journées de 4 à 6 heures de marche. L'âne est un animal gentil et tranquille qui vous accompagnera au rythme de 3 à 4 km/h. Il peut porter une charge maximale de 40kg. Une pâture est prévue pour lui à chaque étape et son matériel de pansage vous sera fourni au début de la randonnée. Les enfants peuvent monter sur le dos de l'âne à partir de quatre ans lorsqu'ils sont capables de bien se tenir.

Les sacs qui peuvent contenir vos affaires sur le dos de l'âne sont prévus, ainsi que les car-

tes IGN au 1/25000 avec le parcours tracé, un porte-cartes et des fiches indicatrices pour votre route journalière.

Les hébergements se font en chambre d'hôtes, gîtes, en pension complète. Prévoir un pique-nique le 1er jour.

Un pique-nique est prévu pour le déjeuner.. Prévoyez un bol hermétique type tuperware, des assiettes et des couverts pour le cas où une salade serait servie. N'oubliez pas non plus une gourde de 1 litre minimum par personne et une gobelet ou une tasse.

Rendez-vous :

Ferme de Coat-Forest à Hanvec, à partir de 10 heures tous les samedi et dimanche

Par la route : Prendre la voie express Quimper-Brest puis la sortie "Hanvec". Arrivés au bourg de Hanvec, suivre les directions "Bretagne/Coat-Forest".