

## ***Randonnée du bout du monde Sur la presqu'île de Crozon***

*Durée de la randonnée : 6 jours et 5 nuits*



### **Programme de la randonnée :**

**Premier jour (9 km) :** Découverte de l'âne et initiation par une randonnée en boucle sur la commune de HANVEC qui vous mènera à la découverte des vallées et chemins creux bretons.

Hébergement hôtel pension complète (Le Faou 3km)

**Deuxième jour (14 km):** Départ de Hanvec vers Rosnoën avec au passage la traversée du bourg du Faou où vous pourrez contempler les maisons à encorbellement du XVIème siècle.

Deuxième nuit à Rosnoën en chambre d'hôtes au bord de l'Aulne.

**Troisième jour (18 km) :** Randonnée de Rosnoën vers Plomodierm. Vous passerez le pont de Térénez qui enjambe l'Aulne et traverserez la presqu'île du nord au sud.

Troisième nuit et repas chez Mr et Mme Marchadour Maner Prat. Vous serez non loin de la grande plage de Pentrez.

**Quatrième jour (10 km) :** Vous longerez la côte sud de la Presqu'île, face à la baie de Douarnenez pour rejoindre le centre nautique de Trez Bellec en face de la plage.

Quatrième nuit sous marabout. Les repas du soir seront livrés au centre nautique.

**Cinquième jour (12 km) :** De Telgruc sur Mer vers Morgat vous passerez sur des sentiers côtiers offrant de beaux panoramas et une belle vue sur Douarnenez. Nuit en Rando-Plume. Les repas servis dans les restaurants tout à côté du gîte.

**Sixième jour (12 km) :** Randonnée en boucle sur le Cap de la Chèvre et ses alentours.

Fin de la randonnée et rapatriement sur Hanvec vers 17 heures.

### ***A propos de cette randonnée ...***

C'est une randonnée sans difficulté particulière, comportant des journées de 4 à 6 heures de marche. L'âne est un animal gentil et tranquille qui vous accompagnera au rythme de 3 à 4 km/h. Il peut porter une charge maximale de 40kg. Une pâture est prévue pour lui à chaque étape et son matériel de pansage vous sera fourni au début de la randonnée. Les enfants

peuvent monter sur le dos de l'âne à partir de quatre ans lorsqu'ils sont capables de bien se tenir.

Les sacs qui peuvent contenir vos affaires sur le dos de l'âne sont prévus, ainsi que les cartes IGN au 1/25000 avec le parcours tracé, un porte-cartes et des fiches indicatrices pour votre route journalière.

L'hébergement se fait en chambre d'hôtes de 2 à 5 places ou en gîte d'étape en dortoir avec sanitaires à proximité. Trez Bellec Camping (marabout) il faut prévoir un sac de couchage.

Un pique-nique est prévu pour le déjeuner.. Prévoyez un bol hermétique type tuperware, des assiettes et des couverts pour le cas où une salade serait servie. N'oubliez pas non plus une gourde de 1 litre minimum par personne et une gobelet ou une tasse. Ne vous chargez pas trop.

**Rendez-vous :**

**Ferme de Coat-Forest à Hanvec, à partir de 10 heures tous les dimanche et lundi**

**Par la route :** Prendre la voie express Quimper-Brest puis la sortie "Hanvec". Arrivés au bourg de Hanvec, suivre les directions "Bretagne/Coat-Forest".