

Randonnée du bout du monde Sur la presqu'île de Crozon

Durée de la randonnée : 6 jours et 5 nuits



Programme de la randonnée :

Vous longerez la partie maritime de l'Aulne et suivrez les sentiers côtiers du sud de la presqu'île de Crozon face à la baie de Douarnenez et irez jusqu'au cap de la chèvre. Les falaises, landes littorales, criques secrètes et oiseaux de mer sauront vous envoûter.

jour 1 : Initiation à la randonnée avec un âne (9 à 14 km) à la découverte de la campagne autour de la ferme

jour 2 : De Hanvec vers Térénez face à l'abbaye de Landévennec (14 km)

jour 3 : De Térénez vers Plomodiern au pied du Menez Hom, face à la grande plage de Pentrez (19km)

jour 4 : De Plomodiern vers Telgrug sur Mer, camping le panoramique, gîte d'étape, en suivant la côte (12 km).

jour 5 : Sentiers en bord de mer et plage avec cette petite étape vers Morgat (12 km).

jour 6 : Randonnée en boucle sur le Cap de la Chèvre (12 km) avec des vues magnifiques sur les côtes nord et sud de la presqu'île.

Fin de la randonnée et rapatriement sur Hanvec vers 17 heures.

A propos de cette randonnée ...

C'est une randonnée sans difficulté particulière, comportant des journées de 4 à 6 heures de marche. L'âne est un animal gentil et tranquille qui vous accompagnera au rythme de 3 à 4 km/h. Il peut porter une charge maximale de 40kg. Une pâture est prévue pour lui à chaque étape et son matériel de pansage vous sera fourni au début de la randonnée. Les enfants peuvent monter sur le dos de l'âne à partir de quatre ans lorsqu'ils sont capables de bien se tenir.

Les sacs qui peuvent contenir vos affaires sur le dos de l'âne sont prévus, ainsi que les car-

tes IGN au 1/25000 avec le parcours tracé, un porte-cartes et des fiches indicatrices pour votre route journalière.

L'hébergement se fait en chambre d'hôtes, gîtes ou hôtels.

Un pique-nique est prévu pour le déjeuner.. Prévoyez un bol hermétique type tuperware, des assiettes et des couverts pour le cas où une salade serait servie. N'oubliez pas non plus une gourde de 1 litre minimum par personne et une gobelet ou une tasse. Ne vous chargez pas trop.

Rendez-vous :

Ferme de Coat-Forest à Hanvec, à partir de 10 heures tous les dimanche et lundi

Par la route : Prendre la voie express Quimper-Brest puis la sortie "Hanvec". Arrivés au bourg de Hanvec, suivre les directions "Bretagne/Coat-Forest".